

Er\* ist als Mensch erschienen  
und wurde durch den Geist\* gerecht gesprochen.  
Er wurde von Engeln gesehen  
und den Völkern verkündet.  
Viele Menschen in der Welt glaubten an ihn,  
und er wurde in den Himmel\* hinaufgenommen.

### Warnungen vor Irrlehrern

**4** Nun sagt uns der Heilige Geist ausdrücklich, dass manche sich am Ende d  
Zeit von dem abwenden werden, was wir glauben; sie werden auf Lüge  
hören und Lehren folgen, die von Dämonen stammen. <sup>2</sup>Diese Lehrer sind  
Heuchler und Lügner, aber ihr Gewissen ist nicht erlöst\*. <sup>3</sup>Sie werden behaupten,  
es sei falsch, zu heiraten, und falsch, bestimmte Dinge zu essen. Doch Gott  
hat diese Nahrungsmittel geschaffen, damit wir sie dankbar essen; denn wir sind  
Menschen, die die Wahrheit kennen und an sie glauben. <sup>4</sup>Weil alles, was Gott  
geschaffen hat, gut ist, sollen wir nichts davon ablehnen. Wir dürfen es dankbar  
annehmen, <sup>5</sup>denn wir wissen, dass es durch das Wort Gottes und durch das Gebet  
gesegnet wird.

### Ein guter Diener von Christus Jesus

<sup>6</sup>Wenn du das den anderen erklärst, tust du damit deine Pflicht als ein würdiger  
Diener von Christus Jesus. Du lebst von der Botschaft des Glaubens und der  
wahren Lehre, der du gefolgt bist. <sup>7</sup>Vergeude keine Zeit mit Streitereien über  
gottlose Ideen und Ammenmärchen, sondern nutze deine Zeit und Kraft, um in  
Glauben immer stärker zu werden. <sup>8</sup>Körperliches Training hat einen gewissen  
Wert, aber geistliches Training ist noch viel wichtiger, denn es verspricht Gewinn  
in diesem wie auch im zukünftigen Leben. <sup>9</sup>Diese Wahrheit sollte jedermann  
gelten lassen. <sup>10</sup>Wir arbeiten hart und leiden dabei viel\*, denn unsere Hoffnung  
ist der lebendige Gott. Er ist der Erlöser aller Menschen, insbesondere der  
Gläubigen.

<sup>11</sup>Lehre diese Dinge und besteh auf, dass jeder sie lernt. <sup>12</sup>Niemand sollte  
dich gering schätzen, nur weil du jung bist. Sei allen Gläubigen ein Vorbild  
dem, was du lehrst, wie du lebst, in der Liebe, im Glauben und in der Reinheit.

<sup>13</sup>Und bis ich komme, sollst du dich darauf konzentrieren, der Gemeinde die  
Schrift vorzulesen und die Gläubigen zu ermutigen und zu lehren!

<sup>14</sup>Vernachlässige die geistliche Gabe nicht, die du durch prophetische Reden  
empfangen hast, als die Ältesten der Gemeinde dir die Hände auflegten. <sup>15</sup>Rich-  
te deine Aufmerksamkeit darauf und widme dich diesen Aufgaben, damit alle sehen  
können, wie du Fortschritte machst. <sup>16</sup>Achte sorgfältig auf dich selbst und auf die

**3,16a** In manchen Handschriften heißt es *Gott*. **3,16b** O. *in seinem Geist*. **3,16c** Griech. *in Herrlichkeit* oder *in die Herrlichkeit*. **4,2** O. *ist abgetötet*; griech. *gebrandmarkt*. **4,9** Griech. *Dieses Wort glaubwürdig und aller Annahme wert*. **4,10** In manchen Handschriften heißt es *und kämpfen*.

**4,1** Joh 16,13; 2Tim 3,1; 2Petr 3,3 **4,2**: Eph 4,19 **4,3**: 1Mo 9,3; Röm 14,6; 1Kor 10,30-31  
**4,4**: 1Mo 1,31; Apg 10,15 **4,6**: 2Tim 3,15 **4,7**: 1Tim 1,4; 2Tim 2,16; Tjt 1,14 **4,8**: 1Tim 6,6  
**4,9**: 1Tim 1,15 **4,10**: 1Tim 2,3-4 **4,11**: 1Tim 5,7; 6,2 **4,12**: Tit 2,15 **4,13**: 1Tim 3,14  
**4,14**: Apg 6,6; 8,17; 2Tim 1,6

